

Volgens de meest recente schattingen van de Inspectie SZW gebeuren er maar liefst 1.700 arbeidsongevallen met een heftruck per jaar. Tweehonderd hiervan zijn ernstig. In de meeste gevallen gaat het om aanrijdingen met lopende collega's, kantelende heftrucks en het laten meerijden van passagiers op de vorken van de heftruck. Het is dan ook niet zo vreemd dat ongevallen met heftrucks één van de meest voorkomende oorzaken van arbeidsongevallen zijn.

De training vangt aan met een theoretisch gedeelte waarin, naast de nodige informatie over het arbeidsmiddel, kennis van de actuele wet- en regelgeving aan de orde komt. Het praktijkgedeelte van de training is volledig gericht op het veilig werken met de heftruck in de praktijk. Afhankelijk van de mogelijkheden die het terrein of de loods biedt, worden aanvullende praktijkoefeningen georganiseerd. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan rijden op een hellend vlak, slalommen of 'ringsteken' ter bevordering van het navigeren met de heftruck. Onder leiding van een ervaren trainer zullen veel praktijksituaties worden geoefend waarin uw medewerkers leren gevaarlijke situaties in te schatten en af te wenden.

### Na deze training

Na de training is het veiligheidsbewustzijn van uw medewerkers vergroot. Het veilig en juist gebruik van de heftruck draagt in belangrijke mate bij aan de veiligheid van de werknemers.

### Voor wie

Voor iedereen die veilig wilt werken met de heftruck

### Programma

- Arbeidsomstandigheden en actuele wet- en regelgeving
- Verschillende soorten heftrucks
- Hefcapaciteiten en belading van de heftruck
- Controleren van de heftruck
- Startklaar maken van de heftruck
- Veilig en efficiënt gebruik
- Veiligheidsvoorzieningen
- Dagelijks onderhoud
- Onderhoud batterij en motor
- Bediening en besturing van de heftruck
- Koud stapelen, pallet- en rij-instellingen

**Studieduur:** 1 dag

© Van Eik training en advies Haarlem/Roosendaal: 0165-769.089