

Onder leiding van een enthousiaste en ervaren instructeur trainen de medewerkers ontruimingsplannen, levensreddend handelen, en het blussen van brand. Leuk en leerzaam.

### Inhoud van de training

#### Onderdeel 1: Levensreddend handelen (EHBO):

- Kneuzingen, verstuikingen en botbreuken
- Ontwrichtingen en (nek)wervelletsel
- Snij- en andere uitwendige verwondingen
- Oogletsel
- Brandwonden
- Reanimatie
- Gebruik van de AED
- Communicatie met hulpdiensten

#### Onderdeel 2: Brand en ontruimen

- Verschillende soorten brand
- Inschatten van de risico's
- Brand blussen op de juiste manier
- Voorkomen van escalatie
- Ontruimingsplan
- Communiceren met de portofoon
- Overdracht aan de hulpdiensten

#### Examen (optioneel)

Op het eind van de dag kunnen de deelnemers schriftelijk getoetst worden over de opgedane kennis. Samen met praktijk-oordeel van de trainer vormt dit de score van het BHV-examen. Indien de deelnemer hiervoor een voldoende haalt (norm NIBHV) ontvangt hij of zij het Certificaat BHV.

#### Lesmateriaal

Iedere deelnemer ontvangt digitaal het BHV-Boek en een Certificaat.

#### Opzet van de training

Deze training is sterk praktijkgericht en duurt twee dagen. Elke dag wordt afgesloten met een examen over de onderwerpen van die dag.

#### Aantal deelnemers

Aan de training kunnen maximaal 14 deelnemers meedoen

#### Geldigheidsduur

De training heeft een geldigheidsduur van 2 jaar.