
Omgaan met onbegrepen gedrag bij dementie



Mensen met dementie krijgen vaak moeite met het uiten van hun emoties. Gevoelens van boosheid, schaamte of verwardheid kunnen omslaan in agressie. Tijdens de eendaagse training 'Omgaan met onbegrepen gedrag bij dementerenden' leer je om op een professionele manier om te gaan met deze vorm van agressie.

Tevens leer je (heel praktisch!) hoe je ook op fysiek gebied zo veel mogelijk je eigen veiligheid kunt bewaken.

Programma

In het ochtendprogramma beginnen we eerst kort met wat basiskennis over de stadia van dementie. Daarna gaan we praktisch aan de slag met het aanleren van vaardigheden op het gebied van actieve de-escalatie door middel van verbale- en non-verbale communicatie.

In het middagprogramma gaan we ons meer richten op het fysieke aspect van de omgang met de cliënten. Actie is reactie! Dus gaan we eerst aan de slag met de eigen spanning en hoe we die goed kunnen reguleren. Daarna richten we ons op de fysieke veiligheid. Hoe voorkom je op een prettige en professionele wijze dat de cliënt je vastpakt, of bijvoorbeeld stompt, slaat of schopt.

Na deze training

- ✓ Herken je signalen van het omslaan van onbegrepen gedrag naar agressie.
- ✓ Zet je bewust je verbale en non-verbale communicatie in voor ieders veiligheid.
- ✓ Voel je je professioneler, zelfverzekerder en veiliger.

Voor wie

Voor iedereen die tijdens het werk te maken heeft met agressie van dementie-cliënten. Geschikt voor groepen tot 10 personen.

Programma

- Wanneer gaat onbegrepen gedrag over in agressie?
- Spanning, verbale- en non-verbale communicatie
- Oefenen spanningsbeheersing.
- Oefenen met fysieke weerbaarheid.

Studieduur & BIG-punten

Deze training duurt 1 dag van 9.00-16.30 en geeft, indien gewenst, recht op 7 nascholingspunten voor de BIG-registratie.



Van Eik training en advies Pernis: 010 – 737.04.97

